

PLANNING ENTRAINEMENT
SELECTION REGIONAL DE BMX 2009

JOUR	DATE	HEURE	LIEU	CONTENU
MERCREDI	27 mai 2009	18h /20h	St Denis	Technique et Physique
SAMEDI	30 mai 2009	14h /17h	Le Port	Technique et Physique
MERCREDI	10 juin 2009	18h /20h	St Denis	Technique et Physique
SAMEDI	13 juin 2009	14h /17h	St Pierre	Technique et Physique
MERCREDI	17 juin 2009	18h/20h	St Denis	Technique et Physique
SAMEDI	20 juin 2009	14h/17h	Le Port	Technique et Physique

Encadrement assuré par :

Mr Jérôme PEPIN
Mr Jérôme EXAVIER
Mr Julien HOARAU

Il est conseillé à tous ceux qui vont participer aux épreuves Nationales et Mondiales d'être présent aux différents entraînements.

Comptant sur votre présence.